

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 7

Морозова М.И.

Иванова

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	ДЕНЬ		10						
			блюдо							Жиры, г	Углеводы, г							
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			180	44	389,7	15,2	18,6	47,3							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			250	4	141,1	3,8	3,0	24,5							
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН			40	3	78,6	2,3	0,9	15,4							
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ			60	14	46,0	0,8	3,0	3,9							
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ			250	29	168,0	5,6	2,2	15,3							
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	82	387,4	16,1	17,4	30,7							
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7							
ПОЛДНИК	хлеб		ХЛЕБ			40	3	81,6	2,6	0,4	17,0							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА			100	18	47,0	0,4	0,4	9,8							
ИТОГО							203,76											
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп						10						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г	цена	калорийность	Белки, г	ДЕНЬ		Углеводы, г						
										Жиры, г	Углеводы, г							
			гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ					200	51		439,0	8,2	18,6	47,3		
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ					250	4		141,1	3,8	3,0	24,5		
			хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН					40	3		78,6	2,3	0,9	15,4		
			закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ					100	19		81,7	1,3	5,0	6,5		
			1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ					250	29		168,0	5,6	2,2	15,3		
обед	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			280	96	452,0	18,8	14,8	35,8							
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7							
ПОЛДНИК	хлеб		ХЛЕБ			50	3	81,6	2,6	0,4	17,0							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА			100	18	47,0	0,4	0,4	9,8							
ИТОГО							229,8											